



Aktivitetshuset Paraplyen

April månedsprogram 2024



Halsnæs
Kommune

PRIS: 2 kr.

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Sommer udflugt

Bustur til Zengarden med frokost Tirsdag den 16. juli

Zengarden er en privat have der er bygget op af Jørgen gennem 40 år. Haverne passes og drives af Jørgen og hans datter Mette.

Zengarden består af to haver, i alt 24.000 kvadratmeter.

Haverne er bygget op af ca.

8000 tons store granitsten. Jørgen har rejst i Østen, bla. Himalaya, hvorfra en del inspiration til havens bjergformationer er opstået.

Jørgen vil fortælle lidt om havens historie i bussen ved ankomsten ca. kl. 11. Herefter går man rundt på egen hånd inden frokost kl. 12, som vi spiser samlet. Efter frokost igen på fri hånd i haven indtil kl. 14, hvor kaffen serveres.

Kursen sættes tilbage mod Halsnæs kl. 14.30

Bussen kører fra:

Paraplyen Hundested **kl. 9.10**

Gjethuset **kl. 9.30**

Ølsted **kl. 9.45**

OBS: Dele af haven og adgang til spiseområdet er tilgængeligt for gående med rollator.

Der serveres 2 stk smørrebrød incl. en øl eller vand, kaffe og kage.

Pris incl. bus, entre, fortælling, frokost med 1 drikkevarer, kaffe og kage 450 kr. Tilmelding i receptionerne fra 15. april kl. 9.00 efter først til mølle princippet.



Søndagsmatine i Gjethuset

"The Singing Brothers" i Gjethuset Søndag den 21. April 2024 kl. 15

Gjethuset er vært for en Evergreens matiné, i samarbejde med Aktivitetshuset Paraplyen, når "The Singing Brothers" kommer forbi og giver koncert.

De fleste husker måske de store amerikanske jazz og blues hits fra 1950'ere, kunstnere som Frank Sinatra, Louis Armstrong og Nat King Cole. Over 60'ér og 70'érnes rock og popnumre med Elvis Presley, Tom Jones, The Everly Brothers og Stevie Wonder frem til nyere Evergreens op gennem 80'erne. Ren nostalgi og minder.

"The Singing Brothers" synger de store hits i specielle arrangementer og det er bare at læne sig tilbage og nyde sangene.

"The Singing Brothers" består af Erik Bønning Larsen og Tom Eklund, der som unge gik i samme klasse på sangskolen Sankt Annæ Gymnasium. Sangen har altid været et bærende element for dem begge. De har en stor kærlighed til Evergreens. For få år siden fandt de sammen og dannede denne duo. "The Singing Brothers" har siden haft koncerter i ind- og udland på mindre spillesteder. Tom Eklund bor i Halsnæs Kommune. Han har optrådt på de fleste plejecentre og på Arresødal hospice i kommunen.

Koncerten varer 2 x 40 minutter med pause imellem. Der kan købes kaffe, te, kage og drikkevarer før koncerten og i pausen.

Koncerten foregår i caféområdet og billetter á 85 kr. inkl. gebyr, kan købes gennem Gjethusets billetsalg. Begrænset antal pladser.



”Smagen af Vestjylland”

Busrejse med afhentning i Hundested, Frederiksværk og Ølsted den 16. – 20. september 2024

Vi kører!! Og stadig pladser :-)

”Smagen af Vestjylland” er en del af ANS rejseres succesrige Danmarksrejser ligesom ”Smagen af Danmark” og ”Smagen af Limfjorden”.



På denne rejse smager og oplever vi os igennem et unikt landskab, og besøger herlige ildsjæle, der brænder for deres job og deres specialitet.

Turen krydres med god mad og drikke, smuk og barsk natur, samt rigtig gode fortællere, der vil indføre os i den helt særlige kultur der opstår, når man lever med Vesterhavet som nabo.



Vi bor på Dolphin Hotel Herning - et hyggeligt sted med dejlige middage og skønt socialt samvær. Turene er i 4-stjernet bus med glade chauffører og Ans Rejsers festlige og velforberejede guider.

Se nærmere i brochuren, der kan hentes i receptionerne.

Kursusleder Anette

Husk du må invitere en ven med udefra.

OBS

Tilmelding foregår **KUN** via Ans rejser - pr. telefon eller mail, se i brochuren.

Tilmelding senest 30. april 2024.

Pris 5695 kr. Tillæg for enkeltværelse 795 kr.



Informationsmøder

Opstartsmøde for cykelhold Mandag den 8. april kl. 10 i Nørkleriet

Hundested

I maj måned hopper vi igen på cyklerne (hver tirsdag kl. 10). Forud for sæsonstarten afholder vi opstartsmøde. Her kan I møde holdets frivillige og komme med forslag til gode cykelture. Måske har I også andre ideer. Vi byder på en kop kaffe. Bare mød op, der er ingen tilmelding. Frivillige: Annette og Hanne.



Visitationen i Vinkelsalen Onsdag den 17.april kl. 13.30

Frederiksværk

Hvad kan kommunens visitation hjælpe dig med?
Vi har inviteret lederen og tre medarbejdere fra Visitationen til at fortælle om deres arbejde, og hvad man kan få hjælp til som borger i Halsnæs



kommune. Fx hjælpemidler til at klare hverdagen, hvad der sker, når man hjemskrives fra et hospital og forebyggende tiltag. Visitationen vil meget gerne svare på spørgsmål efter oplægget. Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding i receptionerne senest d. 15. april. Pris 30 kr. max. 60 deltagere.

Foredrag

**Musikalsk foredrag i Vinkelsalen
Onsdag den 24. april kl. 13**

Frederiksværk

**- men der er altid tid til
en sang!**

**En Benny Andersen
eftermiddag med Ole
Worm og Peter Jensby.**

Benny Andersen kan
som få digtere fange hele
livets essens og dybde i
enkle og hverdagsnære
ord.

Hør digte og sange om livets store og små urimeligheder,
paradokser og mirakler. Genhør den plagede Svante og mød
tilværelsens sødme i Ninas og Rosalinas skønne former.



Ole Worm, uddannet pianist og musikpædagog, siden 2020 organist
i Lynæs Kirke, hvor han leder Lynæs Kirkes Kor, og har bla. en fortid
som amatørskuespiller. Benny Andersens sange har fulgt Ole siden
ungdommen.

Undervejs vil vi alle sammen ved fælles kraft kaste os ud i de
elskede sange om forårssolen og kaffen, som er klar.

Ved klaveret sidder Oles partner, Peter Jensby Jensen, til daglig
organist i Adventskirken i Vanløse.

Tilmelding i receptionerne, max 55 pladser. Senest 17. april.

Pris 60 kr. incl. kaffe og kage.

Foredrag og rundvisning

Foredrag om Frederiksværks historie i Vinkelsalen

Onsdag den 8. maj kl. 13

Frederiksværk

Fra græsmark til nationalt industriminde ved Knud Erik Jensen.

For 300 år siden var der ikke et eneste hus, der hvor Frederiksværk ligger i dag. Til gengæld er hele byen i dag udpeget som et af de 25 nationale industriminder.

Det har hele tiden været industrien, der har drevet byen fremad.

I dette foredrag vil I stifte nærmere bekendtskab med nogle af de personer og virksomheder, som har været med til at gøre byen til d en enestående by, den er i dag. Pris 60 kr. incl. kaffe og kage.

Tilmelding i receptionerne senest 1. maj. Max 55 pers.



Rundvisning på Hundested Havn

Torsdag den 16. maj kl. 13-15.30

Vil du vide mere om Hundested Havn, dens udvikling, visioner og placering i det lokale samfund?

Vi mødes kl. 13 udenfor Harbour Inn Sydhavnsvej 2, her bliver vi vist rundt og Peter Nordahl Thomsen (formand for Hundested Havn) vil fortælle om havnen med mulighed for spørgsmål. Herfra har vi en gåtur af ca. en times varighed rundt på fiskerihavnen, servicekajen og industrihavnen.

En spændende eftermiddag hvor du vil få mere at vide om Hundested Havn og dens betydning for Hundesteds udvikling.

Tilmelding i receptionerne senest 8. maj.

Pris 20 kr. Max 24 personer.



Loppemarked

Loppemarked ved Paraplyen i Hundested Lørdag den 22. juni kl. 10 – 14.30

Har du noget du vil sælge – her er muligheden!!

Paraplyen afholder loppemarked den 22. juni i Hundested.

Du kan sælge loppeting, planter og egne kreative produkter, så gem endelig ting og sager.

Stande kan ikke bookes til nye partivarer.

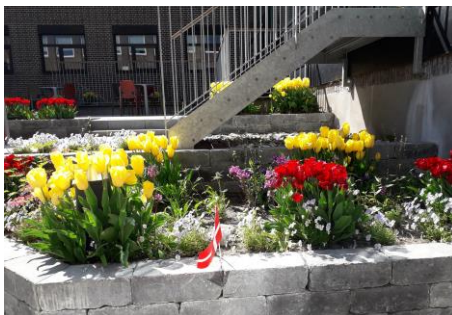
1 bord på max 2 meter skal medbringes hjemmefra.

Medlemmer af Paraplyen kan booke stand fra 15. april for 50 kr.

Alle andre borgere kan booke stand fra 15. maj for 100 kr.

Der er et begrænset antal studepladser fordelt på Tømmervej og bagved huset. Du vælger stand ved tilmelding efter først til mølle princippet.

Tilmelding og betaling i receptionen i Hundested. Du skal oplyse din mail ved tilmelding.



Generalforsamling i Støtteforeningen

Støtteforeningen "Paraplyens venner" afholder Ordinær Generalforsamling Torsdag den 11. april kl. 10.30 Vinkelsalen Frederiksværk

Alle er velkomne – stemmeret dog kun for kontingentbetalende medlemmer. Foreningen byder på kaffe og kage.
Medlemskab kan tegnes - også på dagen fra kl. 09.00.
Forslag til behandling på generalforsamlingen, indleveres senest den 28. marts.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent og referent
2. Formandens beretning
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse
4. Indkomne forslag
5. Budget og kontingentfastsættelse
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
7. Valg af bilagskontrollant og bilagskontrollantsuppleant
8. Eventuelt

Nuværende bestyrelse:

Ebbe Vitt Jensen - Formand - **på valg**

Inge Lise Kroman – Næstformand

Ingrid Boisen – Bestyrelsesmedlem - **på valg**

Birgit Johannesen – Sekretær - **på valg**

Søren W. Pedersen – Kasserer

Suppleanter: **på valg hvert år**

Gretha Larsen

Erling Holm

Revision: **på valg hvert år**

Oskar Andersen - Bilagskontrollant - **genopstiller**

Viggo Petersen - Bilagskontrollant suppleant - **genopstiller**

Velkommen – Bestyrelsen

Nyt tiltag

Vejbod i Gårdhaven

Hundested

En ny udendørs bod, hvor man kan sælge eller forære planter væk.

Opstilles i løbet af april måned under vinduer til motionsrummet.

Ønsker du at sætte planter i boden skal du huske at påføre hver potte - pris + mobilepay nr. eller om den er gratis. Betaling af planter sker ved MobilePay direkte til sælger.



hvert forår
som en lys migræne
der opløste det hele
jeg trak vejret
og elskede
jeg flimrede som en mælkevej
som en uendelig sommer
en ustoppelig summen
af brumbasser i et lindetræ



*Runa Marie Luth: Hvert forår
Cris og Guldmann, 2021*

Majtema: Pileflet i Værkstedet Kl. 10 - 14 3/5, 17/5, 22/5 (i Nørkleriet), 23/5, 24/5 og 31/5

Hundested

I maj måned vil der være fokus på pileflet i værkstedet. Du kan enten komme en enkelt dag og lave et mindre projekt, eller møde op 3 dage i træk (22-24/5) for at lave et større projekt.

Hvis du vil lave et større projekt skal du tilmelde dig i receptionen ellers kan du bare møde op. Materialer afregnes efterfølgende. Tilmelding i receptionerne senest 25. april. Max. 6 deltagere (den 22-24/5)



Temaværksted – kreative ønsker

TEMA: Mosaik - åbent værksted

Hundested

Alle fredage i marts og april måned kl. 10-14

Vi tager alle vores mosaikmaterialer frem og kaster os over mosaikkens forunderlige verden. Medbring et emne eller flere du gerne vil dekorere med mosaik. Du kan for eksempel dekorere en potte, en ramme med bred kant, lave et motiv på en træplade eller dekorere en glasvase.

Du får introduktion til værktøjet og materialerne. Man kan bruge mange forskellige materialer til at lave

mosaikkerne, gammelt porcelæn, knapper, mønter mm. Vi har en del farvede glasrester i Paraplyen.

Der er mulighed for at lave farvet fuger og skiftende fugefarve hen over arbejdet.

Ingen tilmelding, bare mød op. OBS : Aflyst den 15. april



Ønsker til kreative temaer ??

Frederiksværk

Har du ønske om et kreativt forløb i Frederiksværk, kan du henvende dig til Cathrin på mail caves@halsnaes.dk eller på tlf. 2012 3088 med dit ønske.

Vi oplever en mindre tilslutning til kreative forløb i Frederiksværk og efterlyser derfor ønsker til emner, da vi gerne vil sætte noget i gang - om muligt.

OBS.” Eight days a week” ved Jens Jepsen spiller

Beatles numre i Gjethuset 2. Maj

Billetter købes i Gjethuset, sig du kommer i

Paraplyen, så får du 20 % rabat på billetten. Tag gerne en ven med.



Mandag

IT hjælp i Melletrummet 1. sal
Mandag kl. 13.00 - 14.00

**Frederiks-
værk**

Vi sidder klar til at hjælpe med spørgsmål ang. det meste indenfor IT.

Har du spørgsmål til iPad, skal du huske brugernavn og koden til dit Apple-ID.

Bare mød op fra kl. 13 til 14. Vi bliver længere ved behov.

Vejledere: Erland, Povl, Randi, Søren.



Mandagskaffe
Mandag kl. 13.30 i Nørkleriet 1. sal

Hundested

Vi hygger os med kaffe, kage, sang, god snak og hyggeligt samvær. Betaling på dagen i cafeen.

Der er ingen tilmelding, bare mød op.

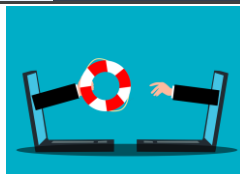
Frivillige: Annette, Karen Elise og Lise.



Ældresagens IT i Kulturrummet 1. sal i
Akt. Paraplyen
Åbent hver mandag fra kl. 10-12

Hundested

Vi er frivillige fra Ældre Sagen klar til at hjælpe med spørgsmål angående IT. Problemer med din telefon, tablet, laptop, Windows 10/11, Apple Mac. Vi hjælper også med E-mail, MitID, AppleID, iCloud, Google og andre programmer. Ingen tilmelding. Det er gratis.



Husk Værkstedet i Hundested har åbent
Mandage kl. 10 – 12.30

Hundested

Der er åbent værksted, hvor Cathrin, som bla. er kreativ aktivitetsmedarbejder vil være tilstede med hjælp til forskellige projekter. Der kan feks. laves mosaik, læder, pileflet og crepepapirsblomster. Bare mød op, ingen tilmelding. Materialer afregnes efterfølgende.



Mandag

Gåhold

Mandage ca. kl. 10 første gang 6. maj

**Frederiks-
værk**

Se information i brochure, afhentes i receptionerne.

6. maj – Kl. 10.15 mødes vi i Paraplyens gård og går langs kanalen til Fugleplatformen, går tilbage Arresødal og går videre til Vinderød Kirke. Spiser medbragt mad og går hjem gennem skoven.

13. maj – Kl. 10.26 med bus 320R (mod Helsingø) til Bækkebrovej. Går langs mark ud til Arresø og langs denne til Ramløse hvor vi spiser medbragt mad. Bus hjem igen.

20. maj – Pinse

27. maj – Kl. 10.15 mødes vi Paraplyens gård. Kører i privatbiler til Heather Hill. Måske åbent i kiosken, ellers spiser vi medbragt mad. Ingen tilmelding, bare mød op. Frivillig Pia.



Yoga i Frirummet

Mandag kl. 11.30–13.00 start den 8. april - 17. juni

**Frederiks-
værk**

FÅ PLADSER TILBAGE.

Du skal kunne opholde dig på en måtte, lægge dig og rejse dig igen.

Der tages hensyn til nybegyndere, og som lettere øvet vil du også blive udfordret.

Yoga giver god energi og ofte vil du mærke, at du bliver glad af kombinationen af åndedrættsteknik, fysiske øvelser og afslapning.

Du skal have løstsiddende tøj på, medbringe en yogamåtte, et tæppe til at have over dig og evt. en pude. Du kan låne en yogamåtte, hvis du ikke har en.

Instruktør: Anne Leonora.

Tilmelding i receptionerne. Max 12 pers. Pris 900 kr. for 9 gange. OBS ingen undervisning den 20. maj og 3. juni.



Tirsdag og onsdag

Stolegymnastik i Alrummet

Tirsdag kl. 11.45 - 12.45

Hundested

Vi træner effektivt på - eller ved stol til en dvd på storskærm. Træning i fælleskab sammen med andre kan give glæde og energi. Frivillige: Bente, Inge, Sonja som har fået instruktion af Alette (Paraplyens gymnastik instruktør).



Pris: 50 kr. fra nu til sidst i maj måned. Tilmelding i receptionerne. Max. 16 deltagere.

Tirsdagskaffe i Vinkelsalen

Tirsdage kl. 14.00

Frederiks-
værk

Vi mødes i Vinkelsalen til et par timers hygge. Vi drikker kaffe, spiser kage eller brød (betales på dagen). Der læses højt og synges et par sange. Kig forbi og se, om det er noget for dig. Der er ingen tilmelding – bare mød op. Frivillig Bente.



IT hjælp på 1. sal i Ældresagens lokale

Onsdag kl. 10.30 – 12.00

Frederiks-
værk

Har du bøvvl med computer, tablet eller telefon.

Vi prøver at hjælpe, hvad enten det er teknikken, problemer med opdateringer eller bestemte programmer, der driller.

Husk brugernavne og adgangskoder.

Hjælperne er Knud Erik, Jørgen, Leif og Flemming.



Modelbyggehold

Onsdage kl. 9 - 12

Værkstedet

Hundested

I værkstedet er der mulighed for at bygge modeller af både, biler, huse og meget andet. Er det noget for dig? Kom gerne og se hvad vi laver. Ingen tilmelding, bare mød op. Frivillige Knud og Ebbe.

Torsdag

Cykelhold mødes i Paraplyens gård Start torsdag den 4. april kl. 10

Frederiks-
værk

Alle er velkommen, ingen tilmelding - bare mød op.

4. april Strandvejen Kregme -Auderød havn hvor medbragt madpakke nydes. Hjem over Dunke stien –Arresødal, ca. 25 km.

11. april Hundested over Rævebakken -spiser i Paraplyen / Hundested. På hjemvejen plukker vi Ramsløg, og ser efter anemoner, ca.35 km

18. april Strø – Sigerslevøster - Strø lille, vi spiser ved Strø Ørreddam og nyder udsigten over søen, ca. 40 km.

25. april Asserbo-Liseleje-Tisvildeleje, vi kører hjem gennem skoven, og nyder skovbundens blomsterflor. Evt. kaffe på Marks spisehus, ca. 35-40 km.

Husk madpakke, drikkevare samt noget at sidde på.
Frivillige Karen, Søren, Ernst og Bente.



Sommerbridge i Stillerummet 1. sal Start torsdag den 2. maj kl. 12.30 – 16.15

Frederiks-
værk

Vi spiller i maj, juni, juli og august.

Du er velkommen med eller uden makker.

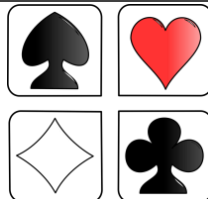
Kommer du uden, sørger vi for én. Du behøver ikke komme hver gang, blot når det passer dig.

Vi spiller fra 2. maj til 29. august.

Tilmelding og betaling i Receptionen i Frederiksværk.

Er du ikke medlem af Paraplyen, kan du betale et reduceret medlemskontingent á 100 kr. Hertil kommer holdgebyr á 100 kr. for alle fire måneder. Pengene bruges til udskiftning af spillekort m.v.

Vejleder: Flemming



Søndag samt vigtig information

Søndagsbio i Vinkelsalen
Søndag den 14. april kl. 13

**Frederiks-
værk**

Filmen : "Song for Marion"

Gnavpotten Arthur elsker og forguder sin kone Marion, men deler på ingen måde hendes lidenskab for at synge. Mens Marion deltager i det lokale kor, foretrækker Arthur at sidde for sig selv og brokke sig. Men da Marions helbredstilstand forværres, tvinges Arthur til at se på livet med andre øjne. Presset af Elizabeth, korets stædige dirigent, indvilliger Arthur modvilligt i at tage den musikalske udfordring op. Tilmelding i receptionerne senest fredag den 12. april kl 12.00
Pris incl. kaffe og kage 60 kr.



OBS. Fredag den 12. april LUKKET
i begge Paraplyens afdelinger

Begge huse har lukket

alt incl. også motion:
fredag den 12. april.

Personalet er på arbejdsdag
ude af huset.



Rundvisninger og frivillige

Rundvisninger i begge afdelinger

Frederiksværk afdeling kl. 10.00

- Tirsdag den 2. april – vi mødes i Vinkelsalen
- Tirsdag den 7. maj – vi mødes i Vinkelsalen

Hundested afdeling kl. 10.30

- Torsdag den 4. april – vi mødes i receptionen
- Torsdag den 2. maj - vi mødes i receptionen

Frivillige til Frederiksværk cafe

Hjælp søges!!

I caféen i Frederiksværk vil du være i gode hænder hos Lone og Lene, som har ansvaret for køkkenet og vejleder i opgaverne. Kig ind og forhør dig.

Vi kan i vidt muligt omfang tilrettelægge, hvor lang en vagt er, så den passer til dine behov.

Henvend dig til Lone og Lene i caféens åbningstid eller ring på tlf. 20 12 51 94, hvis du vil høre mere om at arbejde i caféen i Frederiksværk el. til Anette på anep@halsnaes.dk



Frivillig søges til at rengøre maskiner hver anden uge i Motionsrummet - Hundested

Vil du høre nærmere, henvendelse til Cathrin på caves@halsnaes.dk eller 20123088

Deadline til maj månedsprogram er den 11. april
Send dit input til anep@halsnaes.dk eller mima@halsnaes.dk
eller aflever det i receptionerne.

Besøg vores caféer

Cafeen i Frederiksværk

- vi har åbent dagligt fra kl. 9.00-15.00

Du kan købe kaffe/te, brød med ost, kage, smørrebrød, råkost, dessert, og varm mad.

Varm mad skal bestilles, både hvis man spiser i huset eller tager maden med hjem.

Du **skal** bestille din mad senest dagen før inden kl. 12.00. Ring til caféen på telefon **20 12 54 62**, for at afgive bestilling.



- Mad ud af huset: Afhentning af varm mad foregår i tidsrummet mellem **kl. 11.30-11.45**
- Spisning indenfor foregår i tidsrummet mellem **kl. 12.00-12.30**

Café Gårdhaven i Hundested

- vi har åbent dagligt fra kl. 10.00 – 15.00 fredag til kl.14.00

Du kan købe hjemmebagte boller, kage, kaffe/te, øl, vand og vin.

Henover ugen kan der være smørrebrød, sandwich eller lette varme retter.

Spørg for dagens tilbud.

Kig forbi eller ring til Tine på Cafe Gårdhavens tlf. 2054 6223.



April - menu, Caféen i Frederiksværk

Bestil senest inden kl. 12.00 dagen før.

Tlf.2012 5462

Uge 14

Man.	1.	LUKKET 2. påskedag
Tirs.	2.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesauce og grønt
Ons.	3.	Gullashsuppe med hjemmebagt brød
Tors.	4.	Kyllingebryst med ris, sauce og grønt
Fre.	5.	Krebinetter med stuvet ærter- gulerødder, kartofler

Uge 15

Man.	8.	Stegt lever med løg, kartofler, sauce og surt
Tirs.	9.	Forloren hare, kartofler, sauce, sødt og surt
Ons.	10.	Stegt laks, kartofler, hollandaise og grønt
Tors.	11.	Oksesteg, kartofler, sauce, grønt og perleløg
Fre.	12.	LUKKET pga. personale arbejdsdag

Uge 16

Man.	15.	Dampet fisk, kartofler, sauce og grønt
Tir.	16.	Ribbenssteg, brune, hvide kartofler og rødkål
Ons.	17.	Karrykål med hakket okse og kartofler, creme fraiche
Tors.	18.	Gullash med kartoffelmos og grønt
Fre.	19.	Skinkeschnitzel, brasede kartofler, bearnaise, ærter

Uge 17

Man.	22.	Frikadeller med kartofler og stuvet kål, grønt
Tir.	23.	Grøntsagslasagne med salat, dressing og brød
Ons.	24.	Farseret porre med stuvet kartofler og grønt
Tors.	25.	Stjernesnud ala Lone og Lene
Fre.	26.	Helstegt kylling, kartofler, sauce, rabarberkompot

Uge 18

Man.	29.	Boller i carry med ris og grønt
Tir.	30.	Paneret kotelet med asiatisk nudelsalat

Hvem er..... "Paraplyens Venner"

Vi er en støtteforening der hjælper med at skaffe økonomi til aktiviteter for Paraplyens medlemmer både i Hundested og Frederiksværk afdelinger.

Som medlem af støtteforeningen Paraplyens Venner er du således med til at realisere vores mål om at støtte aktiviteter for alle Paraplyens brugere. Kontingentet er 50 kr. årligt.

Foreningen søger midler fra fonde som sammen med dit kontingent sikrer forbedring af eksisterende og etablering af nye aktiviteter i begge huse.

I de godt 10 år Paraplyens Venner har eksisteret, er det lykkedes foreningen at skaffe fondsmidler for



omkring 750.000 kr. **Vil du være med?** Hent vores brochure i en af Paraplyens receptioner.

Aktivitetshuset Paraplyen, Frederiksværk afd.

Jernbanegade 2, 3300 Frederiksværk
Telefon 47 72 24 22 Åbent ml. 9-16

Motionsrummet i Frederiksværk

Telefon 20 12 60 25

Aktivitetshuset Paraplyen, Hundested afd.

Nørregade 61, 3390 Hundested
Telefon 47 78 53 05 Åbent ml. 9-16, fre. 9-15

Motionsrummet i Hundested

Telefon 20 49 61 24

Mail: aktivitetshuset@halsnaes.dk

PART OF

GREATER
COPENHAGEN